

護身術 Goshinjutsu seminar

22 - 23. 02.2020

Paikka: Budoseura Genbukai dojo
Suvilahdenkatu 10A, Helsinki

Opettaja: Soshi Yuji Matsuoi

| Harjoitus: | La | Su |
|------------|---------------|---------------|
| | 10.00 – 11.30 | 10.00 – 12.00 |
| | 13.30 – 15.00 | 13.30 – 16.00 |
| | 15.30 – 17.00 | |

Ohjelma: Itsepuolustustekniikkaa, Veitsitorjunta

Hinta: 75€

Maksetaan Tmi:n Matsuoin tilille (Nordea FI9113883000303127) viimeistään 22.02.2019 mennessä. Paikan päällä maksettaessa peritään 5 euron lisämaksu. Maksukuitti esitettävä paikan päällä.

Välineet: T-paita ja housut. Puuveitsi. 70cm keppi, 150cm köysi

Järjestäjä: T:mi Matsuoi